

## LA MACCHINA DEL TEMPO

Migliorare il proprio rapporto con il tempo (per guadagnarlo).

*Il tempo è lavoro, merce, denaro. [Karl Marx]*

**Modulo da 80/90 minuti**

- Perché si perde di vista il passare del tempo?
- Tempo come generatore di ricordi.
- Tempo come elemento fisico.
- Tempo nella lezione dei saggi.
- La misura del tempo.
- Tempo e complessità.
- Tempo e felicità.
- Cambiamenti, la velocità come valore e i pericoli della frenesia.
- Cosa fare per possedere il tempo.
- Tempo e creatività
- Tempo e amore.



### Schema didattico

Si rivolge:	A chi vuole gestire meglio il tempo.
Obiettivi:	Vivere meglio. Dare motivazioni e metodi
Prerequisiti:	Nessuno
Metodo:	Lezione frontale con moltissimi esempi proiettati
Tempi:	<b>Modulabile da 90 a 12minuti .</b>